

# **HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh:

Luthfi Wijayanti R.

F100150019

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

# **HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

## **Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mencapai Derajat Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Luthfi Wijayanti R.

F100150019

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA**

Diajukan Oleh:

Luthfi Wijayanti R.

F 100150030

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A.

Surakarta, 29 Juni 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Disusun Oleh:

**LUTHFI WIJAYANTI R.**

F 100150030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Pada hari Kamis, 1 Agustus 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

1. Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A.

(Penguji Utama)

()


2. Dra. Yayah Khisbiyah, MA, Psikolog

(Penguji Pendamping I)

()

3. Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

Penguji Pendamping II

()

Surakarta,



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmaanirrohim*

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Luthfi Wijayanti R.

NIM : F100150019

Fakultas/Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul Skripsi : HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dan jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 29 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Luthfi Wijayanti R.

**VISI MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasar pada risalah islam dan budaya Indonesia di tingkat nasional dan asia.

**MISI**

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi,
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia,
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial,
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha, dan masyarakat.

**TUJUAN**

1. Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigeneous (CIIP),
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media,
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

## **MOTTO**

*“Jika kamu tidak dapat menundukkan dirimu, maka dirimu akan menundukkan kamu”*

*(Napoleon Hill)*

*“Sebelum menolong orang lain, saya harus dapat menolong diri sendiri. Sebelum menguatkan orang lain, saya harus bisa menguatkan diri sendiri dahulu.”*

*(Petrus Claver)*

## PERSEMBAHAN

Sujud serta syukur kupanjatkan kepada Allah *Subhanahu wa-ta'ala* atas segala curahan cinta dan kasih sayang-Nya kepadaku sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad *Sallallahu alayhi wasallam* dan para Sahabat yang mulia.

Dengan segenap cinta, penulis persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibuku dan bapakku tersayang yang senantiasa memberikan kasih sayang serta doa tiada henti untuk kesuksesanku. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan dan pengorbanan beliau berdua. Semoga karya sederhana dari penulis ini dapat membanggakan dan menghadirkan senyuman di wajah mereka.
2. Adikku terima kasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, kasih, sayang, dan memberi contoh hidup yang baik kepada penulis sehingga menjadi pribadi yang baik.
3. Terimakasih kepada teman-teman yang banyak memberikan saran dan motivasi dan kebersamaan yang telah digapai selama ini, semoga menjadi kenangan terindah yang tidak terlupakan.
4. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis.
2. Bapak Prof. DR. Kumaidi, M.A., selaku pembimbing akademik, yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A., selaku pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi.
4. Bapak Havid Danang P.W., S.H., M.H., selaku Lurah Desa Gayam Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo yang telah memberi ijin untuk menyebarkan skala guna mengumpulkan data penelitian yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 29 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI DAN MISI .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
 BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
 BAB II    LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Merokok .....	14
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	14

2. Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	19
B. Konformitas.....	23
1. Pengertian Konformitas.....	23
2. Aspek-Aspek Konformitas .....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	27
C. Stres .....	28
1. Pengertian Stres .....	28
2. Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	29
3. Tingkatan Stres .....	33
4. Aspek-Aspek Stres .....	35
D. Interaksi antara Konformitas dan Stres dengan Perilaku Merokok.....	37
E. Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
1. Perilaku Merokok.....	43
2. Konformitas .....	44
3. Stres .....	44
C. Subjek Penelitian .....	44
1. Populasi .....	44
2. Sampel .....	45

3. Teknik Pengambilan Sampel .....	46
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	47
1. Skala Perilaku Merokok .....	47
2. Skala Konformitas .....	48
3. Skala Stres .....	50
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
1. Validitas .....	51
2. Reliabilitas .....	52
F. Metode Analisis Data .....	53
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	54
A. Persiapan Penelitian .....	54
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	54
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	57
3. Perhitungan Validitas .....	58
4. Perhitungan Reliabilitas .....	61
B. Pelaksanaan Penelitian.....	62
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	62
2. Pelaksanaan Penelitian .....	62
3. Pelaksanaan Skoring .....	62
C. Analisis Data .....	63
1. Uji Asumsi .....	63
a. Uji Normalitas .....	63
b. Uji Linieritas .....	63

2. Uji Hipotesis.....	64
a. Hipotesis Mayor .....	65
b. Hipotesis Minor .....	66
3. Sumbangan Efektif .....	67
4. Kategorisasi .....	68
D. Pembahasan .....	71
E. Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB V PENUTUP .....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sampel Penelitian .....	45
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok.....	48
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala Konformitas .....	49
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Skala Stres.....	51
Tabel 5	Data Jumlah Penduduk Desa Gayam Tahun 2019 .....	55
Tabel 6	Data Komposisi Usia Penduduk Desa Gayam Tahun 2019 .....	55
Tabel 7	Data Pekerjaan Penduduk Desa Gayam Tahun 2019 .....	56
Tabel 8	Data Tingkatan Pendidikan Penduduk Desa Gayam Tahun 2019 .....	56
Tabel 9	<i>Blueprint</i> Skala Konformitas Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	60
Tabel 10	<i>Blueprint</i> Skala Tingkat Stres Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	60
Tabel 11	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Merokok Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	61
Tabel 12	Uji Normalitas .....	64
Tabel 13	Uji Linieritas .....	65
Tabel 14	Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	65
Tabel 15	Hasil Uji Hipotesis Minor .....	66
Tabel 16	Hasil Analisis Regresi .....	68
Tabel 17	Kategorisasi Konformitas .....	69
Tabel 18	Kategorisasi Stres .....	69
Tabel 19	Kategorisasi Perilaku Merokok.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Persentase Perilaku Merokok Penduduk Umur 10 tahun ke atas...	2
Gambar 2	Kecenderungan proporsi penduduk umur $\geq 15$ tahun yang merokok menurut provinsi, Indonesia 2007, 2010 dan 2013.....	3
Gambar 3	Pelajar Perokok Aktif Usia 13-15 tahun (SMP).....	3

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil <i>Expert Judgement</i> Validitas Isi.....	83
Lampiran 2	Hasil Reliabilitas .....	88
Lampiran 3	Uji Asumsi (Uji Normalitas dan Uji Linieritas) .....	113
Lampiran 4	Analisis Hasil Korelasi .....	118
Lampiran 5	Norma Kategorisasi .....	124
Lampiran 6	<i>Blueprint</i> dan Skala .....	131
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian .....	146
Lampiran 8	Surat Penelitian .....	149



# **HUBUNGAN KONFORMITAS DAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Luthfi Wijayanti R.

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

Perilaku merokok pada remaja dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Konformitas teman sebaya dan stres yang dirasakan remaja menjadi faktor yang mempengaruhi untuk mencoba rokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konformitas dan stres dengan perilaku merokok. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 64 remaja dengan pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan skala. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi ganda. Hasil perhitungan diketahui bahwa nilai R sebesar 0,962 ( $p < 0,01$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas dan stres dengan perilaku merokok pada remaja. Sumbangan efektifitas konformitas dan stres terhadap perilaku merokok adalah sebesar 92,6%. Dari hasil penelitian ini juga diketahui bahwa konformitas, stres, dan perilaku merokok remaja tergolong sedang.

Kata Kunci : konformitas, stres, perilaku merokok.

## **RELATIONSHIP OF CONFORMITY AND STRESS WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT**

Luthfi Wijayanti R.

*Psychology Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta*

### ***Abstract***

Smoking behavior in adolescents from year to year has increased. Peer conformity and stress perceived by adolescents are influencing factors for trying cigarettes. The purpose of this study was to determine the relationship between conformity and stress with smoking behavior. The method in this study uses quantitative methods. The research subjects were 64 adolescents with using purposive sampling. The method of collecting data uses a scale. The data analysis technique uses multiple regression analysis techniques. The results show that the R value is 0.962 ( $p < 0.01$ ) which indicates that there is a significant relationship between conformity and stress with smoking behavior in adolescents. The contribution of conformity effectiveness and stress to smoking behavior is 92.6%. From the results of this study it is also known that conformity, stress, and smoking behavior of adolescents are classified as moderate.

*Keywords: conformity, stress, smoking behavior.*